



あたら 新 しいクラスになって1か げつ 月がたちました。あたら 新 しいクラスでの がっこうせいかつ な 学校生活に慣れてきた一方、 いっぽう からだや ころ 心 のつか 疲れが出やすい じき 時期でもあります。げん き 元 気なからは きそくただ 規則正しい せいかつ 生活からです。「早 ね はやお 寝・早起き・朝 あさ ごはん」をつづけて、げん き 元 気な えがお す 笑顔で すご 過ごせるとよいですね。

み まわ せいけつ 5月の保健目標 身の回りを清潔にしよう

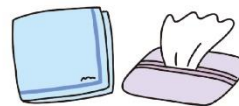
み まわ せいけつ き つ せいかつ
身の回りの清潔に気を付けて生活すること
とはできていますか？ハンカチを持ってきて
いない子をと きどき みかけます。て 手 を あら 洗った
あと ふ 後に拭くことができるよう、ハンカチは毎日
きれいな もの も 物を持ってきましょう。

すこ 少 ずつ きおん あ 気温が上がり、あせ 汗 を か く 季節にな
って きました。ふく した はだ ぎ き 服の下に肌着を着ておくと、
はだ ぎ あせ す 肌着が汗を吸ってくれて、せいけつ す 清潔に すご 過ごすこと
ができます。

身だしなみ

せいけつ チェック!

ハンカチ・ティッシュは
持っていますか？



きれいな「はだ着」を
つけていますか？



手・足のツメは
のびていませんか？



石けんを使って
手を洗っていますか？



身体測定の結果(平均)

がくねん 学年	だんし しんちよう 男子の身長 <small>センチメートル</small>	だんし たいじゅう 男子の体重 <small>キログラム</small>	じょし しんちよう 女子の身長	じょし たいじゅう 女子の体重
1年	116.0 cm	20.5 kg	117.0 cm	20.6 kg
2年	122.4 cm	23.1 kg	121.3 cm	23.6 kg
3年	128.2 cm	27.7 kg	128.3 cm	26.6 kg
4年	132.4 cm	30.0 kg	132.9 cm	28.7 kg
5年	141.0 cm	37.1 kg	139.1 cm	32.3 kg
6年	144.8 cm	37.8 kg	146.7 cm	39.4 kg

がつ よてい
5月の予定

月	火	水	木	金
		1日	2日	3日
		歯科検診 (1年・のぞみ)	歯科検診 (3・5・6年・のぞみ)	憲法記念日
6日	7日	8日	9日	10日
振替休日	聴力検査 (1年)	聴力検査(2年) フッ化物洗口開始 (4年)	聴力検査 (3年)	検尿回収予備日 聴力検査(5年)
13日	14日	15日	16日	17日
			内科検診 (全学年)	
20日	21日	22日	23日	24日
27日	28日	29日	30日	31日
	眼科健診 (全学年)			学校保健委員会 (4・5・6年)

—保護者の方へ—

色覚検査について

学校で色覚検査ができます。健康診断の検査項目ではないため、結果は記録されません。結果は口頭でお伝えします。検査を希望される場合はお申し出ください。

スポーツ振興センターについて

入学時に加入に関する同意書をいただき、毎年5月に更新しています。思わぬ事故などにより、学校管理下でけがをして病院で治療を受け、治療費が所定の基準を越えた場合は、振興センターより災害共済給付金が支給されます。掛け金は935円でそのうち475円は半田市が負担しますので、差額の**460円**が保護者負担となります。5月の口座振替で引き落としをさせていただきます。

ブラッシング委員の募集(5年生)

学校歯科医村井先生のところで歯みがきの方法を学べるブラッシング委員を5年生で募集しています。自分の歯に合わせた歯みがきの方法を学ぶことは一生の宝物になります。また、代表者は2月に100%歯みがき集会で自分の学びを発表する機会があり、表現力も身につきます。詳しくは4月に配付したお知らせをご覧ください。